



Verksamhetsplan verksamhetsåret 2025/26

Luleå Atletklubb syftar enligt föreningens stadgar till att:

1. Främja kraftsport
2. Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap
3. Främja dopingfri idrott

Den avgående styrelsen föreslår därför följande verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025/2026.

Främja kraftsport

Luleå Atletklubb ska främja kraftsport genom att synliggöra, utöva, utbilda och utveckla såväl styrkelyft som tyngdlyftning. Avgående styrelse föreslår därför att man under kommande verksamhetsår ska se över utformningen av träningslokalen, för att möjliggöra än bättre träningsmöjligheter, samt uppdatera personlig utrustning för utlåning, exempelvis skor och trikåer. Detta kommer både att främja sporten och bidra till en stor och levande klubb där idrott och motion kan ske på alla olika nivåer.

För att få in fler barn och ungdomar i verksamheten föreslår avgående styrelse att fler ledarledda träningar för barn och ungdomar införs, och för att möjliggöra detta bör fler barn- och ungdomstränare utbildas.

Med en växande förening, och därmed en växande tävlingsverksamhet, ökar kostnaderna för tävlingsdeltagande. Avgående styrelse tycker att det är viktigt att ge så goda förutsättningar som möjligt för så många som möjligt att kunna åka iväg och representera föreningen. För att detta ska kunna upprätthållas föreslår avgående styrelse att det påbörjade arbetet med en genomlysning av tävlingsverksamheten bör fortgå för att få en bättre uppfattning om hur pengarna ska fördelas i föreningen och för att fortsatt ha en god ekonomisk styrning.

Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap

För att möjliggöra arbetet för en stor och levande klubb föreslår avgående styrelse att kommande verksamhetsår bör innehålla utbildningar för att stärka upp styrelsearbetet, administrativt arbete och ledare.

Arbeten för att rekrytera nya medlemmar ska fortsätta, med exempelvis prova på-träningar, workshops och utbildningar. Även samverkan med andra idrotter genom att erbjuda träning och utbildning i olika former bör fokuseras på under kommande verksamhetsår.

Tillträdande styrelse bör även lägga fokus på att fortsätta verka för engagemang under gemensamma träningar, och därtill få igång fler gemensamma träningar även för tyngdlyftning. Engagemanget kan exempelvis ökas genom gemensamma aktiviteter, så som klubbträningar, fika och olika utmaningar.



Främja dopingfri idrott

För att ständigt hålla oss uppdaterade föreslår avgående styrelse att kommande verksamhetsår ska innehålla minst två medlemsmöten, där en av punkterna på agendan ska vara antidoping. För att öka kunskaperna kring doping ytterligare ska utbildning erbjudas till alla medlemmar, och fortsatt krävas av tävlingsaktiva.

Det goda samarbetet med polisen och PRODIS-nätverket ska upprätthållas.